



醫療程序須知 有關 X 光檢查輻射安全

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

簡介

X 光是一種電離輻射。如適當使用，它能穿透身體、從而將體內器官和組織的影像及病變顯現出來，在醫學診斷方面，貢獻良多。

輻射會損害人的身體嗎？

地球上的生物，包括人類，每天都受著來自大自然的輻射，每人每年平均受著 2 至 2.5mSv 的輻射劑量。雖然輻射可以破壞人體細胞及組織，除非受到大劑量輻射的照射，一般不會對人的身體構成不良的影響。

輻射對人體的影響取決於輻射的強度，受輻射時間的多少及受輻射之器官細胞類別。一次過遭受多於 10,000mSv 的輻射劑量，如果得不到適當的治療，可引致死亡。輻射亦可導致癌病及遺傳病變的發病率上升。

X 光檢查是否安全？

大部份 X 光檢查的輻射劑量都很低，如接受肺部正面 X 光檢查大約會受 0.02 至 0.04mSv。放射科醫生和放射師都經過嚴格的訓練，掌握豐富的輻射防護及應用知識，部門亦有詳盡的檢查指引。一般來說，如小心運用，X 光檢查帶來的好處遠超於輻射可能帶來的不良影響。

懷孕期能接受 X 光檢查嗎？

輻射對你胎兒的實際風險取決於胎兒的懷孕週數以及是次檢查的輻射量，而是次檢查的輻射劑量會因應檢查的內容而有所不同。放射師會控制輻射量至可達致的低水平。

國際上的研究指出，胚胎成長的首三個星期接受 X 光檢查，日後誕生的嬰兒，因輻射而增加不良影響的機會甚微。只要進行檢查時做足防護的設施，女性在懷孕期仍可接受遠離胎兒部位，如肺部、頭、及四肢等的 X 光檢查。

然而，女性如有可能懷孕，不宜接受腹部或盆骨部位的 X 光檢查，除非該檢查經醫生衡量為必須進行者。理論上，極高劑量的輻射是可以導致胎兒死亡(流產)、畸形、生長遲緩或智力受損等。但實際上，應用作診斷用途的輻射量不會構成以上損害。另外輻射有可能稍微增加胎兒出生後患癌的機會，但因輻射而導致孩子後代出現嚴重遺傳病的風險是很少的。

何謂「28 日守則」及「10 日守則」？

女性接受腹部 X 光檢查，如未能確定沒有懷孕，一般會將檢查日期推遲。一般低輻射劑量的腹部檢查，會於月經週期開始首 28 天內進行，稱為「28 日守則」。如要接受如鋇灌腸造影檢查等輻射劑量較高的檢查，該檢查會於病人月經週期開始首 10 天內進行，稱為「10 日守則」。



醫療程序須知 有關 X 光檢查輻射安全

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

Visit No.: Dept.:
Name: Sex/Age:
Doc. No.: Adm. Date:
Attn. Dr.:
Patient No.: PN

*Please fill in /
affix patient's label*

檢查前

1. 如年齡介乎 10 至 60 歲的女性，因應以上守則的執行，接受檢查前請提供最近一次經期的資料予有關醫護人員。
2. 如你已確認懷孕，請通知護士或放射師。
3. 沒有一種避孕方法是完全可靠的。如你有任何可能懷孕的機會，請告知護士或放射師。
4. 如有需要，醫生可能會替你安排血液或小便驗孕。但任何驗孕亦非完全準確，早期懷孕有可能呈「假」陰性反應。
5. 我們會根據你提供的資料，衡量你懷孕的可能性。如你已懷孕或未能排除懷孕，醫生將會重新評估是次放射檢查對你及胎兒的風險和利益：
 - 如評估是次放射檢查對你及胎兒的利益比風險大，我們將在取得你本人同意之後才進行是次檢查。請留意你有權亦應根據你本人的意願決定是否進行是次放射檢查。
 - 如評估是次放射檢查對你及胎兒的風險比利益大，我們可能會考慮採用其他無需輻射的檢查方法或重新安排另一安全之日期進行放射檢查。

檢查後

如你後來發現可能於放射檢查當天已經懷孕，請盡早聯絡你的主診醫生。

參考資料

1. 國際放射防護委員會: 輻射防護標準建議 (ICRP 60)
2. 衛生署放射衛生科: 診斷放射學的輻射防護指引(2019)
3. 智友站 (網址 : <http://www21.ha.org.hk>)

免責聲明

本醫療程序須知所提供的資料僅供一般參考之用，上述風險與併發症並非全部，請諮詢您的主診醫師以了解更多詳情。

本人已清楚有關掃描的資料，亦有機會對有關掃描的檢查程序提出疑問，並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係 (如適用)

日期